

BEISPIEL	Pflegeproblem	Ressourcen	Pflegeziel	Pflegemaßnahme	Evaluation
Definition	Aktuelle, potenzielle oder vermutliche Probleme und/oder Einschränkungen eines Menschen in seinen Lebensaktivitäten	Die Fähigkeiten, die einem Menschen in der aktuellen Lebenssituation zur Verfügung stehen	Die im Rahmen des Pflegeprozesses zu erreichenden Zustände/Ergebnisse, an denen gemessen werden kann, ob die geplanten Pflegemaßnahmen wirksam waren.	Die pflegfachlich erforderlichen Maßnahmen und Interventionen, die (nachweislich) zum Erreichen der jeweiligen Pflegeziele geeignet sind	Auswertung der Pflegeplanung
Wichtig für die Formulierung :	<p>Orientierung am PES(R)-Schema (bereits beim Stellen der Pflegediagnosen genutzt)</p> <p>Problem: präzise und eindeutig</p> <p>Ethiology: Ursachen des Problems identifizieren</p> <p>Symptom: subjektive/objektive Anzeichen beschreiben</p>	<p>PES(R)-Schema:</p> <p>Ressourcen: Aufführen der bestehenden Ressourcen in der aktuellen Situation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realistisch → Erreichbarkeit - Überprüfbar - Klient:innenorientiert, individuelle Ziele - Zeitrahmen angeben, innerhalb dessen das erwartete Ergebnis eintreten soll - Unterscheidung Nah- und Fernziele - Positiv formulieren 	<p><u>Detaillierte Maßnahmenbeschreibung</u></p> <p>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Was erfolgt? - Wann? - Durch wen? - Wie oft/wie lange? - Wie/Womit? - Wo? <p><u>Erforderliches Maß an Unterstützung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vollständige Übernahme - Unterstützung - Beratung, Anleitung und Beaufsichtigung 	
Beispiel	Pat. trinkt aufgrund von fehlendem Durstgefühl weniger als 300ml Flüssigkeit am Tag, wodurch er an trockener Haut und Schleimhaut leidet	Pat. ist in der Lage, eigenständig zu trinken	Pat. trinkt bis zum Ende der Woche mind. 1,5 Liter pro Tag	Zu jeder Mahlzeit wird dem Pat. von der Pflegefachperson ein Becher Flüssigkeit (200ml) angeboten. Pat. wird beim Trinken beaufsichtigt, die Flüssigkeitsmenge wird dokumentiert.	Auswertung des Trinkprotokolls am Ende der Woche; wenn Pat. die angestrebte Menge täglich getrunken hat, beibehalten der Maßnahme, ansonsten Anpassung

Beispielhafte Darstellung einer Tabelle zur Pflegeplanung angelehnt an Spranger (2020), in Thieme, I care – Pflege, Kapitel 3.3